

Kursinnehåll: SPRAT Level III Supervisor

En Level I worker kan arbeta i rep under lämplig övervakning, en Level II lead technician kan utföra avancerade riggningar de flesta räddningarna och en Level III Supervisor har det övergripande ansvaret för säkerheten på en Rope Access arbetsplats och har fördjupad kunskap inom riggning, räddning och utformande av arbetsbeskrivningar och riskanalyser.

Mål

Efter godkänd examen kan kandidaten:

- Värdera säkerheten på utrustning och repsystem.
- Genomföra både riggningar av normalart samt avancerade riggningar.
- Ha förståelse för en fundamental systemanalys.
- Etablera ankarsystem.
- Utföra standardräddningar samt räddningar som kräver utrustning med mekanisk utväxling.
- Kunskap om mekaniska ankare.

Säkerhet och dokumentation

- Repetition av dokumenten Safe practices for Rope Access work och Certification Requirements
- Färdigheter och skyldigheter som krävs för varje nivå i SPRAT Level I-III.
- Repetition av olika accessmetoder och risknivåer.
- Dokumentation av arbetet: Loggbok, riskanalys och arbetsbeskrivning samt säkerställa att detta efterlevs av medlemmarna i teamet.
- Säkerställa att det sker kontinuerliga Safety Checks i teamet.
- Säkerställa korrekt och effektiv kommunicerbarhet i teamet.
- Etablera och spärra av Hazard-, Access- och Safe zones.
- Vara den som ansvarar för underhåll, inspektion och användning av utrustningen.
- Säkerställa att arbetsgivarens riktlinjer för Rope Access arbete efterlevs.

Knutar och riggning

- Repetera knutarna från föregående nivåer och lär ev. nya (HMS m.fl.).
- Förfina riggningstekniker och gå på djupet (vinklar, belastning och så vidare).
- Nedsänkbara system och pull through anchors.
- Diskutera ankare, samt test av dessa.
- Systemanalys inklusive fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram.

Praktisk Rope Access

- Klättra/fira och gå över en kant.
- Verktygsbyte, skifta från firningsdon till repklämmor.
- Passera knutar, rebelays och redirects.
- Byta reppar.
- Mastklättring: användning av hajkrokar med falldämpare, samt förståelse för de vanligaste
- fallskyddssystemen.
- Horisontell klättring (traversering) mellan punkter.

**Räddning**

- Skriva riskanalyser och arbetsmiljöplaner.
- Hantering av Suspension Trauma.
- Kamraträddning i klättrings- och firningsläge inklusive 1:1 räddning med fotslinga.
- Nedtagning av kamrat genom hinder (knutar, redirects, rebelay, rope to rope etc.).
- Kunskap om hur man optimerar räddningssystem med mekanisk utväxling.
- Pitch head haul genom att bryta sig in på spänt rep.
- Räddningshissning med räddningsrep.
- Räddning från horisontell travers.
- Cross Hauling.
- High- och Guidelines.

Förkunskap

Kandidaten ska vara 18 år och ska kunna visa en loggbok med minst 1000 dokumenterade arbetstimmar i rep samt giltig auktorisation som Level II Lead Technician. Du bör vara vid god hälsa och normaltränad då utbildningen är fysisk och kandidaten kommer att genomgå övningar som är ansträngande.

Pris

14.900 SEK plus moms

I kursavgiften ingår lån av Rope Accessutrustning under utbildningens gång samt lunch samtliga dagar.

Bokning och betalning

Se Allmänna villkor för bokning av kurs.

Medicinska krav

Kursdeltagaren ska vara fullt frisk och inte ha några medicinska åkommor som inte skriftligen förmedlats till kursledaren.

Ansvar

Klätterservice i Norden AB är inte ansvarigt för att kursen ej utförs enligt avtal om detta beror på omständigheter som inte beror på oss, som inte rimligen skulle kunna förutses av oss eller vars följder vi inte rimligen skulle kunnat motverka eller undanröja. Klätterservice i Norden AB äger rätt att häva avtalet och erhålla ersättning för kostnader på grund av sådana omständigheter.

Försäkring

Klätterservice i Norden AB har Ansvarsförsäkring hos IF. Det åligger kursdeltagaren att ha en egen olycksfallsförsäkring.

Kurslokalen

Teoriklasserna håller vi i bekväma konferensfaciliteter och de praktiska övningarna utför vi i lokaler som möjliggör en stor variation av momenten inom standarden för certifiering inom SPRAT. Ramper och avsatser längs med lokalernas väggar gör att trainern kan komma nära deltagarna oavsett höjdnivån de befinner sig på.

Observera att lokalen för de praktiska övningarna i Stockholm är ouppvärmad så kläder anpassade för utomhusarbete rekommenderas.

Med reservation för ändringar.
Uppdaterad 2017-01-02.