



## **Kursinnehåll: SPRAT Level II Technician (Lead Technician)**

Utbildningen syftar till att förbereda kandidaten för en examen till SPRAT Level II. Utbildningen går djupare in på avancerade riggningar, räddningar, teamövningar som inkluderar mekaniska utväxlingssystem. Fokus ligger på att effektivt kunna lösa räddningar och lyft i det egna teamet.

### **Mål**

Efter avklarad examen kan kandidaten:

- Värdera säkerheten på utrustning och repsystem.
- Genomföra både riggningar av normalart samt avancerade riggningar.
- Ha förståelse för en grundläggande systemanalys.
- Etablera ankarsystem.
- Utföra standardräddningar samt räddningar som kräver utrustning med mekanisk utväxling.

### **Säkerhet och dokumentation**

- Repetition av dokumenten Safe practices for Rope Access work och Certification Requirements.
- Färdigheter och skyldigheter som krävs för varje nivå i SPRAT Level I-III.
- Repetition av olika accessmetoder och risknivåer.
- Dokumentation av arbetet: loggbok, riskanalys och arbetsbeskrivning.
- Kontinuerliga Safety Checks.
- Säkerställa korrekt och effektiv kommunicerbarhet i teamet.
- Etablera och spärra av Hazard-, Access- och Safe zones.
- Underhåll, inspektion, användning och begränsningar i utrustningen.

### **Knutar och riggning**

- Knutar: åtta- och niaknut, dubbel åtta, alpin fjärilsögla, prusik, Barrel knot, dubbelt halvslag, Bunneys och dubbelt halvslag.
- Avancerad riggning: viktfördelande ankare över flera punkter.
- Normenliga Redirects och Rebelays.
- Pull through anchors.
- Diskutera ankare och val av dessa.
- Systemanalys inklusive fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram.

### **Praktisk Rope Access**

- Klättra/fira och gå över en kant
- Verktygsbyte, skifta från firningsdon till repklämmor
- Passera knutar, rebelays och redirects
- Byta rep-par
- Mastklättring: användning av hajkrokar med falldämpare, samt förståelse för de vanligaste fallskyddssystemen.
- Horisontell klättring (traversering) mellan punkter och glidande tekniker

### **Räddning**

- God förståelse för riskanalyser, arbetsbeskrivningar etc.
- Praktisk kunskap i mekaniska utväxlingssystem.
- Pitch head haul med räddningsrep.



- Växling mellan att hissa och fira last.
- Pick of när den skadade är i klättringsläge (Ascent mode).
- Cross hauling.

**Förkrav**

Kandidaten ska vara 18 år och ska kunna visa en loggbok med minst 500 dokumenterade arbetstimmar i rep samt giltig SPRAT Level I Worker auktorisation. Kandidaten bör vara vid god hälsa och normaltränad då utbildningen är fysisk och kandidaten kommer att genomgå övningar som är ansträngande.

**Pris**

14.900 SEK plus moms

I kursavgiften ingår lån av Rope Accessutrustning under utbildningens gång samt lunch samtliga dagar.

**Bokning och betalning**

Se Allmänna villkor för bokning av kurs.

**Medicinska krav**

Kursdeltagaren ska vara fullt frisk och inte ha några medicinska åkommor som inte skriftligen förmedlats till kursledaren.

**Ansvar**

Klätterservice i Norden AB är inte ansvarigt för att kursen ej utförs enligt avtal om detta beror på omständigheter som inte beror på oss, som inte rimligen skulle kunna förutses av oss eller vars följder vi inte rimligen skulle kunnat motverka eller undanröja. Klätterservice i Norden AB äger rätt att häva avtalet och erhålla ersättning för kostnader på grund av sådana omständigheter.

**Försäkring**

Klätterservice i Norden AB har Ansvarsförsäkring hos IF. Det åligger kursdeltagaren att ha en egen olycksfallsförsäkring.

**Kurslokalen**

Teoriklasserna håller vi i bekväma konferensfaciliteter och de praktiska övningarna utför vi i lokaler som möjliggör en stor variation av momenten inom standarden för certifiering inom SPRAT. Ramper och avsatser längs med lokalernas väggar gör att trainern kan komma nära deltagarna oavsett höjdnivån de befinner sig på.

Observera att lokalen för de praktiska övningarna i Stockholm är uppvärmd så kläder anpassade för utomhusarbete rekommenderas.

Med reservation för ändringar.  
Uppdaterad 2017-01-02.