

Kursinnehåll: SPRAT Level I Technician (worker)

Denna utbildning förbereder kandidaten för en auktorisation till SPRAT Level I. En kandidat som består examen kan utföra en stor rad reptechniska tekniker under direkt övervakning av en Level III Supervisor.

Mål

Efter avslutad examen kan kandidaten:

- Inspektera sin egen utrustning och repsystemet
- Klättra, fira och röra sig mellan rep i 2-repsystem
- Assistera i riggning och mer avancerade tekniker under uppsikt av en Supervisor
- Genomföra räddningar där offret sitter fast i sitt firningsdon
- Förståelse för system med mekanisk utväxling (taljesystem)

Säkerhet och teoretisk kunskap

- Dokumenten Safe Practice for Rope Access work, samt Certification Requirements ska vara genomlästa.
- Förståelse för relevanta myndighetskrav.
- Förståelse för hur SPRATs Level I-III system är uppbyggt och vilka färdigheter/skyldigheter respektive nivå har.
- Förståelse för olika access metoder och vilka risker de innebär.
- God förståelse för hur man fyller i sin loggbok, utrustningslogg samt förståelse för riskanalyser.
- Förståelse för "Safety checks".
- Kunskap om konsekvent och korrekt kommunikation i teamet.
- Kunskap och förståelse om Access-, Hazard- och Safe zones.
- Kunskap om inspektion, användning och begränsningar för utrustning.

Knutar och riggningsfärdigheter

- Knutar: åtta- och niaknut, dubbel åtta, Alpin fjärilsögla, Barrel knot och dubbel fiskarknut.
- Riggning: Enkel ankarpunkt och enkla två-punktsankare,
- Grundläggande förståelse för fallfaktor, fångryck och krafternas parallelogram.

Praktisk Rope Access

- Klättra/fira och gå över en kant.
- Verktygsbyte, skifta från firningsdon till repklämmor.
- Passera knutar, rebelays och redirects.
- Byta rep-par.
- Mastklättring: användning av hajkrokar med falldämpare, samt förståelse för de vanligaste fallskyddssystemen.

Räddning

- Förståelse av att ha en bra räddningsplan, arbetsbeskrivning och riskanalys.
- Förståelse av repsystem med mekanisk utväxling och taljor
- Räddning av kamrat i firningsläge
- Grundkunskap i att fira last/människa

Förkrav

Kandidaten ska vara 18 år. Ingen tidigare erfarenhet från klättring eller Rope Access krävs. Kandidaten bör vara vid god hälsa och normaltränad då utbildningen är fysisk och kandidaten kommer att genomgå övningar som är ansträngande.

Pris

13.900 SEK plus moms

I kursavgiften ingår lån av Rope Accessutrustning under utbildningens gång samt lunch samtliga dagar.

Bokning och betalning

Se Allmänna villkor för bokning av kurs.

Medicinska krav

Kursdeltagaren ska vara fullt frisk och inte ha några medicinska åkommor som inte skriftligen förmedlats till kursledaren.

Ansvar

Klätterservice i Norden AB är inte ansvarigt för att kursen ej utförs enligt avtal om detta beror på omständigheter som inte beror på oss, som inte rimligen skulle kunna förutses av oss eller vars följder vi inte rimligen skulle kunnat motverka eller undanröja. Klätterservice i Norden AB äger rätt att häva avtalet och erhålla ersättning för kostnader på grund av sådana omständigheter.

Försäkring

Klätterservice i Norden AB har Ansvarsförsäkring hos IF. Det åligger kursdeltagaren att ha en egen olycksfallsförsäkring.

Kurslokalen

Teoriklasserna håller vi i bekväma konferensfaciliteter och de praktiska övningarna utför vi i lokaler som möjliggör en stor variation av momenten inom standarden för certifiering inom SPRAT. Ramper och avsatser längs med lokalernas väggar gör att trainern kan komma nära deltagarna oavsett höjdnivån de befinner sig på.

Observera att lokalen för de praktiska övningarna i Stockholm är ouppvärmad så kläder anpassade för utomhusarbete rekommenderas.

Med reservation för ändringar.
Uppdaterad 2017-01-02.